

MANIFIESTO PARA EL MEJOR CICLO DE MI VIDA

Instrucciones:

1. Toma un momento para reflexionar con calma y conecta con tu corazón.
2. Escribe un decreto para cada área clave de tu vida. Utiliza afirmaciones en **presente**, como si ya estuvieras viviendo esa realidad.
3. Visualiza y siente la energía de cada decreto mientras lo escribes.

Áreas Clave y Decretos:

Crecimiento Personal

Decreto: _____

Espiritualidad

Decreto: _____

Negocios/Estudios

Decreto: _____

Familia

Decreto: _____

Salud

Decreto: _____

Amigos

Decreto: _____

Recreación y Diversión

Decreto: _____

Amor

Decreto: _____

Contribución

Decreto: _____

Finanzas

Decreto: _____

Nota: Si puedes imprimir este documento, hazlo para tenerlo como referencia. Si no, escribe tus decretos en una hoja en blanco y guárdala en un lugar especial donde puedas consultarla y reforzar tus intenciones.